



AAC-001-001905 Seat No. _____

B. A. (Sem. VI) (CBCS) Examination

March / April - 2016

Psychology : Paper - ECT - XX

(Counselling Psychology - II) (New Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001905

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નોના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં આપવાના રહેશે.
(૨) દરેક પ્રશ્નનાં ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

૧ M.C.Q. : સાચો વિકલ્પ પસંદ કરી જવાબ લખો : ૨૦

(૧) સલાહ અને મનોપચારને કોણે એક જ ગણ્યા છે ?

- (A) પાટ્ટેરશન (B) શાહ
(C) કોરી (D) નીસ્ટુલ

(૨) બચાવ પ્રયુક્તિનો પ્રકાર છે.

- (A) આકર્ષક (B) લક્ષ્યાંતર
(C) ઈન્કાર (D) અવરોધક

(૩) સ્વ-સિદ્ધાંતમાં સલાહની પ્રક્રિયા માટે આવશ્યક અને પર્યાપ્ત શરતો છે.

- (A) ૮ (B) ૫
(C) ૧૦ (D) ૭

(૪) 'વાર્તાનિક અભિગમ પરિવર્તન સાથે સંબંધિત છે.' આ વિધાન કોણે આપ્યું ?

- (A) જ્યોર્જ અને ક્રિસ્ટિઆની (B) જ્યોર્જ
(C) ક્રિસ્ટિઆની (D) વોટસન

- (પ) સલાહ પ્રક્રિયાનું સોપાન નથી.
- (A) કાર્યયોજના ઘડવી (B) પરિણામોનું મૂલ્યાંકન
- (C) સમસ્યાનું સ્પષ્ટીકરણ (D) સલાહ બેઠકવ્યવસ્થા
- (દ) મનોવલણ અને તેની સમગ્ર સંબંધ પર પડતી અસરને વર્ણવવા માટે શબ્દ વપરાય છે.
- (A) સાયુજ્ય (B) સ્થાપના
- (C) સહજતા (D) એકપણ નહીં
- (૭) સમસ્યા ઉકેલ પ્રક્રિયાના સોપાનો છે.
- (A) ૧૨ (B) ૮
- (C) ૧૦ (D) ૧૪
- (૮) અસીલ પરિવર્ત્યોનો પ્રકાર છે.
- (A) પ્રેરણા (B) અનુભવ
- (C) આધાર (D) એક પણ નહીં
- (૯)માં વ્યવહારલક્ષી મનોવિજ્ઞાનની શાખામાં 'માર્ગદર્શન'ની એક વિભાગ તરીકે શરૂઆત કરી.
- (A) ૧૯૩૮ (B) ૧૯૪૦
- (C) ૧૯૩૭ (D) ૧૯૨૦
- (૧૦) બાલ્ટીબોય નામના એક નિવૃત્ત હિસાબનીશે સંસ્થાની સ્થાપના કરી.
- (A) BVGB (B) SCERT
- (C) NVEGA (D) એક પણ નહીં.
- (૧૧) ભારતમાં સલાહનાં વિકાસને અવરોધક ઘટકો છે.
- (A) ૬ (B) ૮
- (C) ૧૦ (D) ૧૨
- (૧૨) સલાહનાં પ્રથમ સ્તરમાં કામ કરતાં સલાહકારોનું કાર્ય કરે છે.
- (A) અભ્યાસ (B) શિક્ષણ
- (C) સૂઝ (D) સમજ

(૧૩) સલાહનો હેતુ વ્યક્તિને પોતાની શક્તિઓ, નબળાઈઓ, પ્રેરણાઓ વગેરે અંગેનો સ્વ-ખ્યાલ વાસ્તવિક બને છે.

- (A) શાળા (B) કુટુંબ
(C) વ્યાવસાયિક (D) એક પણ નહીં

(૧૪) ૫ થી ૧૦ સામાન્ય માણસોને સાંકળતી મુક્ત, ગત્યાત્મક, ખુલ્લી અને સ્વીકૃત પરિસ્થિતિ એટલે.....

- (A) જૂથ (B) વ્યક્તિગત
(C) શાળા (D) વ્યાવસાયિક

(૧૫) રીવીઝને (૧૯૯૩)માં જૂથનાં પ્રકારો આપ્યા.

- (A) ૪ (B) ૩
(C) ૨ (D) ૧

(૧૬) અષ્ટાંગ યોગ કોણે આપ્યા છે ?

- (A) શ્રીકૃષ્ણ (B) શ્રીરામ
(C) વેદવ્યાસ (D) મહર્ષિ પતંજલિ.

(૧૭) ધ્યાન એ પસંદગીયુક્ત પ્રક્રિયા છે, એમ કહે છે.

- (A) જેમ્સ ડ્રોવર (B) બર્નહાર્ટ
(C) મોર્ગન (D) ગેરેટ

(૧૮) વિરોધ એ ધ્યાનનું ઘટક છે.

- (A) વ્યક્તિલક્ષી (B) વસ્તુલક્ષી
(C) પ્રત્યક્ષ (D) પરોક્ષ

(૧૯) કૌટુંબિક સલાહમાં તાર્કિક ઘટકો કરતાં ઘટકો વિશેષ મહત્ત્વ ધરાવે છે.

- (A) સામાજિક (B) માનસિક
(C) ભાષાકીય (D) આવેગાત્મક

(૨૦) “શિખામણ અથવા માર્ગદર્શન” એટલે સલાહ વ્યાખ્યા કોણે આપી ?

- (A) નીસ્ટુલ (B) બોલ્કિન
(C) ઈંગલીશ (D) વેબસ્ટર

૨ સલાહ મનોવિજ્ઞાનનાં શિક્ષણના ઘટકો સમજાવો. ૧૦

અથવા

૨ મનોજાતિય વિકાસનાં તબક્કાઓ જણાવો. ૧૦

૩ કાર્લ રોજર્સનો સ્વ-સિદ્ધાંત સમજાવો. ૧૦

અથવા

૩ સલાહ પ્રક્રિયા એટલે શું ? સલાહ પ્રક્રિયાનાં સોપાનો જણાવો. ૧૦

૪ (અ) ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ એક) ૮

(૧) શાળાઓમાં સલાહનાં વિવિધ સ્તરો

(૨) યોગ.

(બ) ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈ પણ એક) ૮

(૧) ભારતમાં માર્ગદર્શન અને સલાહ પ્રવૃત્તિનો પ્રારંભ અને વિકાસ

(૨) જૂથ સલાહના પ્રકારો.

૫ ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઈ પણ બે) ૧૪

(૧) ધંધાકીય સલાહ

(૨) કૌટુંબિક સલાહ

(૩) આલ્કોહોલ

(૪) ધ્યાન.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Write answer of all questions in main answer sheet.
(2) Figures at the right indicate full marks.

1 M.C.Q. - Write the correct answer. 20

- (1) Who has suggested counselling and psycho theory one ?
(A) Poterson (B) Shah
(C) Kori (D) Nistul
- (2) is the defence mechanism.
(A) Attraction (B) Goaler.
(C) Dency (D) Obstacle
- (3) are the enough conditions of the self theory of counselling process.
(A) 8 (B) 5
(C) 10 (D) 7
- (4) Who has given behavioural approach is related with changes?
(A) George and Christiani
(B) George
(C) Christiani
(D) Watson
- (5) is not the stage of counselling process.
(A) Prepare work design
(B) Evaluations of result
(C) Clarification of problem
(D) Seating arrangement of coun.

- (6) word is used to describe the effect of attitude and over all relation.
- (A) Combination (B) Establishment
- (C) Simplicity (D) None
- (7) are the stages of problem solving.
- (A) 12 (B) 8
- (C) 10 (D) 14
- (8) is the Kind of client variable.
- (A) Motivation (B) Experience
- (C) Support (D) None
- (9) In branch of applied psychology guidance is started as a part.
- (A) 1938 (B) 1940
- (C) 1937 (D) 1920
- (10) Baltiboy a retired accountant established.....
- (A) BVGB (B) SCERT
- (C) NVEGA (D) None
- (11) are the obstacles in the development of counselling in India.
- (A) 6 (B) 8
- (C) 10 (D) 12
- (12) The counsellors working in the first stage of counselling do.....
- (A) Study (B) Education
- (C) Recession (D) Understanding
- (13) The objective of counselling is to show the person his own energy, weakness and motivation.
- (A) School (B) Family
- (C) Occupation (D) None

- (14) is the force, dynamic, open and acceptable situation of connecting 5 to 10 common people.
- (A) Group (B) Individual
- (C) School (D) Occupation
- (15) Revision (1993) suggested kinds of group.
- (A) 4 (B) 3
- (C) 2 (D) 1
- (16) gave eight yogas (Astang).
- (A) Shri Krushna (B) Shri Ram
- (C) Vedvyas (D) Maharshi Patanjali
- (17) Says "Meditation is the selected process."
- (A) Jems Drover (B) Burnheart
- (C) Morgan (D) Garrate
- (18) Oppose is factors of meditation
- (A) Subjective (B) Objective
- (C) Direct (D) Indirect
- (19) factors are very important then logical factors in family counselling.
- (A) Social (B) Mental
- (C) Language (D) Emotional
- (20) Who has given the definition "Guidance of counselling".
- (A) Nistul (B) Belkin
- (C) English (D) Webster.

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 2 | Explain education traits of counselling. | 10 |
| OR | | |
| 2 | State the stage of psycho-sexual development. | 10 |
| 3 | Explain self-theory of Carl Rogers. | 10 |
| OR | | |
| 3 | What is counselling process ? States stapes of counselling process. | 10 |
| 4 | (A) Write short note : (Any one) | 8 |
| | (1) Different stage of counselling in school. | |
| | (2) Yoga. | |
| | (B) Write Short note : (Any one) | 8 |
| | (1) Starting and development of guidance and counselling in India. | |
| | (2) Types of group counselling. | |
| 5 | Write short answers : (any two) | 14 |
| | (1) Carrier counselling | |
| | (2) Family counselling | |
| | (3) Alcohol | |
| | (4) Meditation. | |